

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"_31_" Января 2024 год

Согласовано:
Директор школы №

Исаченко Н.В.

"_31_" Января 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Запеканка творожная	200	110,80	41,225	17,304	30,802	450,880
Молоко сгущеное(порционно)	20	8,90	1,125	0,030	8,520	44,250
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	100	42,30	0,766	11,555	4,377	119,125
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	43,22	28,92	58,69	674,31
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Салат из свеклы с сыром	60	18,66	2,845	5,675	4,445	80,948
Суп картофельный с клецками	250/35	15,00	3,341	4,218	18,978	127,568
Мясо отварное говядина	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	47,00	9,252	11,999	4,703	163,219
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Сок в ассортименте	200	39,00	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	70	9,10	0,152	0,160	0,984	4,700
Йогурт фруктовый	95	45,00	3,895	1,425	5,605	54,015
Фрукт (Яблоко)	100	36,99	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	26,90	29,47	112,50	852,07

Заведующая производством