

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы №

Исаченко Н.В.

"\_30\_" Января 2024 год

МЕНЮ

"\_30\_" Января 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	48,76	0,060	10,190	43,478	290,560
Бутерброд с маслом и сыром Батон йодированный	60	36,24	3,828	12,400	0,280	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	29,00	4,443	17,071	37,443	238,544
Йогурт фруктовый	95	45,00	3,895	1,425	5,605	54,015
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>12,39</b>	<b>41,12</b>	<b>102,01</b>	<b>806,36</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200,35	70,00	1,801	4,269	13,524	100,468
Биточки из говядины	60/40	57,30	11,416	12,703	6,140	185,268
Капуста тушеная	150	30,00	5,787	1,770	37,020	187,365
Напиток из свежих фруктов	200	22,00	0,100	0,000	18,195	73,350
Хлеб пшеничный в/с	50	7,25	0,152	0,160	0,984	4,700
Фрукт(Мандарин)	100	61,45	0,085	0,379	0,895	5,670
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>19,34</b>	<b>19,28</b>	<b>76,76</b>	<b>556,82</b>

Заведующая производством