

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

"\_29\_" Февраля\_2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Салат из огурцов зеленого горошка консервированных(лук,масло раст.)	100	20,50	1,043	5,054	2,986	62,981
Оладьи из пчени	100	63,00	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	180	39,60	3,994	5,224	27,,185	272,242
Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	0,180	0,020	21,760	228,200
Хлеб пшеничный в/с	50	9,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт (Мандарин)	100	26,80	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>24,03</b>	<b>28,26</b>	<b>43,12</b>	<b>874,03</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Салат "Витаминный"	60	18,24	1,522	10,780	7,791	75,194
Суп картофельный с бабовыми	200	13,20	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	115,00	18,040	19,165	2,261	153,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,00	6,944	2,124	23,004	104,000
Чай с сахаром	200	4,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	7,56	0,532	0,560	3,444	16,450
Шоколадный батончик "Баунти"	100	75,00	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>31,91</b>	<b>37,51</b>	<b>83,71</b>	<b>645,22</b>

Заведующая прозводством