

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"_27_" _Февраля_2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 2

Исаченко Н.В.

"_27_" _Февраля_2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 7-11 лет						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	48,76	0,060	10,190	43,478	290,560
Бутерброд с маслом и сыром(батон йодированный)	60	36,24	3,828	12,400	0,280	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с	70	29,00	4,443	17,071	37,443	238,544
Йогурт фруктовый	95	45,00	3,895	1,425	5,605	54,015
ИТОГО:		166,00	12,39	41,12	102,01	806,36
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Огурец(порционно)	60	32,88	2,845	5,675	4,445	80,948
Суп картофельный с клецками	200/35	15,00	1,801	4,269	13,524	100,468
Мясо отварное(говядина)	15	28,87	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	47,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Сок 0,2	200	39,00	0,100	0,000	18,195	73,350
Хлеб пшеничный в/с	50	7,25	0,152	0,160	0,984	4,700
Фрукт(Мандарин)	100	60,00	0,085	0,379	0,895	5,670
ИТОГО:		248,00	23,59	24,16	82,74	642,67

Заведующая производством