

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

" 26 " Апреля 2024 год

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы № 2  
Исаченко Н.В.  
" 26 " апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет</b>						
Помидор (порционно)	60	36,05	0,660	0,120	2,280	14,400
Котлета "Детская" с соусом красным основным	60/40	56,60	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,25	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток кофейный	200	23,80	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	36	9,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	20	7,20	0,183	0,036	1,197	5,910
Шоколад "Аленка"	15	25,00	0,840	0,990	23,190	106,200
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>20,73</b>	<b>17,37</b>	<b>104,32</b>	<b>677,61</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет</b>						
Подгарнировка (кукуруза консервированная)	30	9,72	0,582	0,105	2,964	15,352
Солянка "Домашняя"	200	43,20	1,419	4,096	9,836	82,702
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	115,00	18,755	20,602	40,095	421,646
Кисель	200	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб столичный ржаной	28	6,72	0,308	0,224	1,344	6,776
Хлеб пшеничный в/с	60	7,80	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт (апельсин)	100	52,05	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>22,27</b>	<b>27,36</b>	<b>82,06</b>	<b>663,86</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_