

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 2

Исаченко Н.В.

"26" Января 2024 год

МЕНЮ

"26" Января 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность,
<b>ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Гуляш из говядины	50/50	100,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	180	18,00	7,923	5,870	35,784	207,357
Чай с сахаром	200	4,00	0,372	0,138	18,854	82,779
Батон йодированный	70	11,00	0,114	0,120	0,738	3,525
Хлеб "Омега"	20	6,00	0,220	0,160	0,950	4,840
Фрукт (Киви)	100	27,00	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>24,23</b>	<b>24,32</b>	<b>68,95</b>	<b>576,71</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Салат из огурцов и помидор(лук масло)	100	44,08	0,199	1,810	0,541	19,317
Борщ с капустой и картофелем	200	16,00	1,774	5,120	12,295	103,385
Сметана (для первых блюд)	10	5,45	0,260	1,500	0,360	16,200
Запеканка картофельная	200	126,00	24,456	28,302	27,804	464,006
Компот из апельсин,киви,яблок	200	47,00	0,130	0,033	15,200	61,839
Хлеб пшеничный в/с	50	9,47	0,152	0,160	0,984	4,700
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>26,97</b>	<b>36,93</b>	<b>57,18</b>	<b>669,45</b>

Заведующая производством