

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 2

Исаченко Н.В.

" 25 " Апреля 2024 год

МЕНЮ

" 25 " Апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Салат из огурцов зеленого горошка консервированных(лук,масло раст.)	100	18,40	1,043	5,054	2,986	65,981
Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	44,20	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	180	41,58	3,994	5,224	27,185	272,242
Коспот из смеси сухофруктов	200	14,00	0,180	0,020	21,760	228,200
Хлеб пшеничный в/с	50	9,14	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб "Омега"	30	8,00	0,330	0,240	11,440	7,260
Фрукт(Яблоко)	100	30,68	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>24,36</b>	<b>28,50</b>	<b>81,74</b>	<b>884,29</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Помидор(порционно)	100	36,96	1,522	10,780	7,791	75,194
Суп картофельный с бабовыми	200	16,25	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	115,00	18,040	19,165	2,261	153,859
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,28	6,944	2,124	23,004	104,000
Чай с сахаром	200	4,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	7,56	0,532	0,560	3,444	16,450
Фрукт(апельсин)	100	50,95	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>31,91</b>	<b>37,51</b>	<b>83,71</b>	<b>645,22</b>

Заведующая производством