

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 2

Исаченко Н.В.

" 25 " Апреля 2024 год

МЕНЮ

" 25 " Апреля 2024 год

| Наименование блюда  | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Углеводы,<br>гр. | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|------------------|--|
| <b>ЗАВТРАК льготная категория для школьников 7-11 лет</b>           |                        |               |               |              |                  |  |
| Салат из огурцов зеленого горошка консервированных(лук,масло раст.) | 60                     | 13,80         | 0,625         | 3,032        | 1,792            | 37,789                                   |
| Оладьи из печени с соусом сметанным                                 | 60/40                  | 44,20         | 18,037        | 17,158       | 6,113            | 251,860                                  |
| Пюре картофельное   | 150                    | 34,65         | 3,329         | 4,353        | 22,655           | 143,535                                  |
| Компот из смеси сухофруктов   | 200                    | 14,00         | 0,180         | 0,020        | 21,760           | 228,200                                  |
| Хлеб пшеничный в/с  | 50                     | 9,14          | 0,380         | 0,400        | 2,460            | 11,750                                   |
| Хлеб "Омега"  | 30                     | 8,00          | 0,330         | 0,240        | 1,440            | 7,260                                    |
| Фрукт(Апельсин)   | 100                    | 42,21         | 0,400         | 0,400        | 9,800            | 47,000                                   |
|   |                        |               |               |              |                  |  |
|   |                        |               |               |              |                  |  |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>166,00</b> | <b>23,28</b>  | <b>25,60</b> | <b>66,02</b>     | <b>727,39</b>                            |
| <b>ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет</b>              |                        |               |               |              |                  |  |
| Помидор(порционно)  | 60                     | 24,64         | 1,522         | 10,780       | 7,791            | 75,194                                   |
| Суп картофельный с бабовыми   | 200                    | 13,00         | 4,296         | 4,464        | 15,648           | 120,520                                  |
| Гуляш из говядины   | 60/40                  | 115,00        | 18,040        | 19,165       | 2,261            | 153,859                                  |
| Каша рассыпчатая гречневая  | 150                    | 14,40         | 6,944         | 2,124        | 23,004           | 104,000                                  |
| Чай с сахаром   | 200                    | 4,00          | 0,180         | 0,020        | 21,760           | 128,200                                  |
| Хлеб пшеничный в/с  | 50                     | 7,56          | 0,532         | 0,560        | 3,444            | 16,450                                   |
| Апельсин  | 100                    | 69,40         | 0,400         | 0,400        | 9,800            | 47,000                                   |
|   |                        |               |               |              |                  |  |
|   |                        |               |               |              |                  |  |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>248,00</b> | <b>31,91</b>  | <b>37,51</b> | <b>83,71</b>     | <b>645,22</b>                            |

Заведующая производством