

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 2

Исаченко Н.В.

"22" Апреля 2024 год

МЕНЮ

"22" _Апреля_ 2024год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал
ЗАВТРАК льготная для школьников 12-18 лет						
Подгарнировка из свежих огрцов	50	29,15	0,199	1,810	0,541	19,317
Зразы "Школьные" с соусом	60/40	55,40	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,90	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб столичный ржаной	20	6,50	0,122	0,024	0,798	3,940
Фрукт(Яблоко)	95	20,45	0,27	0,29	9,80	51,00
Кондитерские изделия(печенье)	48	25,00	0,84	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		166,00	17,40	14,20	99,22	615,77
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Помидоры свежие (порционно)	60	41,07	1,308	4,107	9,157	79,474
Рассольник Ленинградский	200	18,00	1,801	4,269	13,524	100,468
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина	15	28,87	3,024	2,593	0,061	35,620
Рис отварной	150	18,00	3,824	5,434	40,048	224,438
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	50,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Сок в ассортименте	200	17,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	9,55	0,152	0,160	0,984	4,700
Фрукт(Груша)	100	60,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	22,69	24,24	104,52	732,64

Заведующая производством