

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"22" Марта 2024 год

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Исаченко Н.В.
"22" Марта 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность,
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Гуляш из говядины	50/50	100,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	180	18,00	7,923	5,870	35,784	207,357
Чай с сахаром	200	4,00	0,372	0,138	18,854	82,779
Хлеб омега	20	9,00	0,220	0,160	0,950	4,840
Хлеб в/с	20	8,00	0,220	0,160	0,950	4,840
Фрукт (Киви)	100	27,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	24,34	24,36	69,16	578,03
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Салат из огурцов и помидор(лук масло	100	44,08	0,199	1,810	0,541	19,317
Борщ с капустой и картофелем	200	16,00	1,774	5,120	12,295	103,385
Сметана (для первых блюд)	10	5,45	0,260	1,500	0,360	16,200
Запеканка картофельная	200	126,00	24,456	28,302	27,804	464,006
Напиток из апельсин и мандарин	200	24,00	0,130	0,033	15,200	61,839
Хлеб пшеничный в/с	70	12,47	0,152	0,160	0,984	4,700
Шоколад "Аленка"	25	20,00	0,130	0,033	15,200	61,839
ИТОГО:		248,00	27,10	36,96	72,38	731,29

Заведующая производством