

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"22" Марта 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 7-11 лет						
Гуляш из говядины	50/50	100,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,00	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром	200	4,00	0,372	0,138	18,854	82,779
Хлеб омега	20	9,10	0,220	0,160	0,950	4,840
Батон йодированный	36	10,00	0,274	0,288	1,771	8,460
Фрукт (Киви)	100	27,90	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	24,39	24,49	69,99	601,65
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Салат из огурцов и помидор(лук масло)	60	33,06	0,199	1,810	0,541	19,317
Борщ с капустой и картофелем	200	16,00	1,774	5,120	12,295	103,385
Сметана (для первых блюд)	10	5,45	0,260	1,500	0,360	16,200
Запеканка картофельная	200	126,00	24,456	28,302	27,804	464,006
Напиток из апельсин и мандарин	200	24,00	0,130	0,033	15,200	61,839
Хлеб пшеничный в/с	50	9,00	0,152	0,160	0,984	4,700
Печенье	25	14,49	0,130	0,033	15,200	61,839
Шоколад "Аленка"	25	20,00	0,130	0,033	15,200	61,839
ИТОГО:		248,00	27,23	36,99	87,58	793,13

Заведующая производством