

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"22" _Февраля_2024 год



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 2
Исаченко Н.В.
"22" _Февраля_2024 год

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | Энергетическая ценность, |
|--|------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------|
| ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет | | | | | | |
| Огурец консервированный(порционно) | 60 | 7,23 | 0,289 | 0,040 | 0,610 | 4,698 |
| Биточки рыбные (филе щуки)с соусом | 60/40 | 45,56 | 8,551 | 8,453 | 4,623 | 128,748 |
| Пюре картофельное | 150 | 33,00 | 3,329 | 4,353 | 22,655 | 143,535 |
| Какао с сахаром и молоком | 200 | 23,00 | 3,872 | 3,800 | 25,068 | 150,560 |
| Батон йодированный | 36 | 10,48 | 0,274 | 0,288 | 1,771 | 8,460 |
| Хлеб столничный ржаной | 20 | 6,73 | 0,122 | 0,024 | 0,798 | 3,940 |
| Фрукт (Киви) | 100 | 40,00 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 166,00 | 16,84 | 17,36 | 65,33 | 486,94 |
| ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет | | | | | | |
| Помидоры свежие (порционно) | 60 | 36,84 | 0,660 | 0,120 | 2,280 | 14,400 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 15,00 | 2,226 | 2,348 | 16,628 | 97,300 |
| Мясо отварное говядина (для первых блюд) | 10 | 19,25 | 3,024 | 2,593 | 0,061 | 35,620 |
| Плов из говядины | 150/50 | 115,00 | 18,775 | 20,602 | 40,095 | 421,646 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 7,00 | 0,180 | 0,020 | 21,760 | 128,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | 60 | 8,00 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| Фрукт(мандарин) | 100 | 46,91 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 248,00 | 25,65 | 26,48 | 93,08 | 755,92 |

Заведующая производством