

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"\_20\_"\_Февраля\_2024\_год

Согласовано  
Директор школы № 2  
Исаичейко Н.В.  
Февраля 2024 год

| Наименование блюда                                     | Выход блюда, гр. | Цена, руб.    | Белки, гр.   | Жиры, гр.    | Углеводы, гр. | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет</b>                 |                  |               |              |              |               |                                |
| Каша молочная "Дружба"                                 | 200              | 33,4          | 6,065        | 3,267        | 33,783        | 189,54                         |
| Бутерброд с сыром (батон йодированный)                 | 60               | 32,6          | 3,822        | 4,785        | 2,214         | 65,175                         |
| Йогурт питьевой                                        | 95               | 30            | 8,2          | 3            | 11,8          | 114                            |
| Булочка "Ромашка" с джемом                             | 75               | 17            | 5,949        | 6,843        | 50,708        | 287,749                        |
| Фрукт (Яблоко)                                         | 100              | 53            | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47                             |
|                                                        |                  |               |              |              |               |                                |
|                                                        |                  |               |              |              |               |                                |
| <b>ИТОГО:</b>                                          |                  | <b>166,00</b> | <b>24,44</b> | <b>18,30</b> | <b>108,31</b> | <b>703,46</b>                  |
| <b>ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет</b> |                  |               |              |              |               |                                |
|                                                        |                  |               |              |              |               |                                |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками               | 200              | 30,00         | 7,727        | 3,627        | 16,126        | 128,572                        |
| Голубцы ленивые из говядины с соусом сметанным         | 100              | 62,16         | 8,287        | 13,480       | 5,423         | 177,526                        |
| Пюре картофельное                                      | 150              | 33,00         | 3,329        | 4,353        | 22,655        | 143,535                        |
| Компот из мандарин                                     | 200              | 30,00         | 0,100        | 0,000        | 18,195        | 73,350                         |
| Хлеб пшеничный в/с                                     | 50               | 9,00          | 0,380        | 0,400        | 2,460         | 11,750                         |
| Йогурт Фруктовый                                       | 95               | 45,00         | 0,400        | 0,400        | 9,800         | 47,000                         |
| Фрукт Киви                                             | 110              | 38,84         | 0,400        | 0,400        | 9,800         | 47,000                         |
|                                                        |                  |               |              |              |               |                                |
| <b>ИТОГО:</b>                                          |                  | <b>248,00</b> | <b>20,62</b> | <b>22,66</b> | <b>84,46</b>  | <b>628,73</b>                  |

Заведующая производством