

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"19" Апреля 2024 год



Согласовано:
Директор школы № 21
г. Белоярский
Исаченко Н.В.

"19" Апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность,
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Гуляш из говядины	50/50	100,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,28	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром и шиповником	200	4,00	0,372	0,138	18,854	82,779
Батон йодированный	36	11,00	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб "Омега"	20	6,60	0,220	0,160	0,960	4,840
Фрукт (Яблоко)	100	27,12	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	24,39	24,49	70,00	601,65
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Борщ с капустой и картофелем	250	21,25	1,774	5,120	12,295	103,385
Мясо тварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Запеканка картофельная	200	170,80	24,456	28,302	27,804	464,004
Напиток из яблок	200	15,00	0,198	0,044	25,734	105,220
Хлеб пшеничный в/с	70	9,10	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	30	7,09	0,171	0,034	1,117	5,516
ИТОГО:		248,00	30,42	38,15	70,82	746,40

Заведующая производством