

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

### МЕНЮ

"\_19\_" Марта\_2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Каша молочная "Дружба"	200	33,4	6,065	3,267	33,783	189,54
Бутерброд с сыром (батон йодированный)	60	40	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	95	30	8,2	3	11,8	114
Булочка "Ромашка" с джемом	75	37	5,949	6,843	50,708	287,749
Фрукт(Яблоко)	100	25,60	0,152	0,160	0,984	4,700
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>18,12</b>	<b>14,79</b>	<b>65,71</b>	<b>471,62</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	30,00	8,274	4,448	19,994	153,700
Голубцы ленивые из говядины с	100	62,74	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	180	39,60	3,994	5,224	27,185	172,242
Компот из яблок	200	16,00	0,100	0,000	18,195	73,350
Хлеб пшеничный в/с	50	7,08	0,532	0,560	3,444	16,450
Апельсин	95	74,00	0,400	0,400	9,800	47,000
Печенье весовое	100	18,58	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>21,99</b>	<b>24,51</b>	<b>88,42</b>	<b>687,27</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_