

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

"\_19\_"\_Февраля\_2024год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 2

Исаченко И.В.

"\_19\_"\_Февраля\_2024год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Салат из свеклы с сыром	100	30,00	4,743	9,459	7,409	134,914
Печень "По- строгоновски"	60/40	60,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,60	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50	0,114	0,120	0,738	3,525
Фрукт (Яблоко)	100	24,90	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>27,52</b>	<b>30,91</b>	<b>99,10</b>	<b>789,75</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,84	66,000	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,494	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	115,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,00	4,669	2,724	33,455	177,172
Сок в ассортименте	200	16,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,152	0,160	0,984	4,700
Фрукт (Мандарин)	100	46,66	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>93,56</b>	<b>27,10</b>	<b>79,63</b>	<b>680,09</b>

Заведующая производством