

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"_19_"_Февраля_2024год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Салат из свеклы с сыром	60	18,66	2,846	5,675	4,446	80,948
Печень "По-строгоновски"	60/40	60,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	36	8,04	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб обогащенный Омега	20	5,00	0,220	0,160	0,960	4,840
Фрукт (Яблоко)	100	32,30	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	25,24	26,37	90,12	700,67
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,84	66,000	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,494	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	115,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,00	4,669	2,724	33,455	177,172
Сок в ассортименте	200	16,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,152	0,160	0,984	4,700
Фрукт (Мандарин)	100	46,66	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	93,56	27,10	79,63	680,09

Заведующая производством _____