

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"_16_" _Апреля_ 2024 год

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Исаченко Н.В.

"_16_" _Апреля_ 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал
Каша молочная "Дружба"	200	34	6,065	3,267	33,783	189,54
Бутерброд с сыром (батон йодированный)	60	33,2	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	95	30,8	8,2	3	11,8	114
Булочка "Ромашка" с джемом	75	50	5,949	6,843	50,708	287,749
Фрукт(Яблоко)	100	18,00	0,152	0,160	0,984	4,700
ИТОГО:		166,00	18,12	14,79	65,71	471,62
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	45,00	8,274	4,448	19,994	153,700
Голубцы ленивые из говядины с соусом сметанным	100	64,80	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	180	41,58	3,994	5,224	27,185	172,242
Компот из мандарин	200	34,40	0,100	0,000	18,195	73,350
Хлеб пшеничный в/с	50	9,10	0,532	0,560	3,444	16,450
Фрукт(мандарин)	95	53,12	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	21,59	24,11	78,62	640,27

Заведующая производством