

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"_16_"_Февраля_2024_год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Помидоры свежие (порционно)	60	35,00	0,660	0,120	2,280	14,400
Котлета "Детская" с соусом красным основным	60/40	56,44	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,25	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб столичный ржаной	20	6,60	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб пшеничный в/с	36	5,71	0,380	0,400	2,460	11,750
Вафли весовые	48	30,00	0,840	0,990	23,190	106,200
ИТОГО:		166,00	20,82	17,62	104,90	680,16
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Салат из огурцов	60	22,55	1,419	4,096	9,836	82,702
Борщ с капустой и картофелем	200	16,00	1,419	4,096	9,836	82,702
Сметана(для первых блюд)	10	5,45	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	115,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Кисель	200	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	60	6,00	0,380	0,400	2,460	11,750
Шоколадный батончик "Марс"	55	75,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	22,08	29,69	49,75	556,65

Заведующая производством