

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"_15_"_Апреля_2024год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы №

Исаченко Н.В.

"_15_"_Апреля_2024год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Помидор (порционно)	100	25,00	0,660	0,120	2,280	14,400
Печень "По-строгоновски"	60/40	60,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	36	8,00	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб обогащенный Омега	20	11,00	0,220	0,160	0,960	4,840
Фрукт(Мандарин)	100	20,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	23,05	20,81	87,95	634,12
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Салат"Витаминный"	60	25,00	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,494	15,648	120,520
Мясо отварное (говядина)	10	19,30	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	60/40	115,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,00	4,669	2,724	33,455	177,172
Чай с сахаром	200	4,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	9,10	0,152	0,160	0,984	4,700
Яблоко	60	48,60	0,766	11,555	4,377	119,125
ИТОГО:		248,00	31,44	44,40	75,10	822,22

Заведующая производством