

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"_14_" Марта_2024 год

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 2
г. Белоярский

Исаченко Н.В.

"_14_" Марта_2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 7-11 лет						
Салат из огурцов зеленого горошка консервированных(лук,масло раст.)	60	13,56	0,625	3,032	1,792	37,789
Оладьи из пчени	100	63,00	8,551	8,453	4,623	128,748
Пюре картофельное	150	33,00	3,329	4,353	22,655	143,535
Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	0,180	0,020	21,760	228,200
Хлеб пшеничный в/с	50	9,14	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб "Омега"	50	11,00	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт (Мандарин)	100	29,30	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	13,85	17,06	65,55	608,77
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Огурец(порционно)	60	18,24	1,522	10,780	7,791	75,194
Суп картофельный с бабовыми	200	13,20	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	115,00	18,040	19,165	2,261	153,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,00	6,944	2,124	23,004	104,000
Чай с сахаром	200	4,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	7,56	0,532	0,560	3,444	16,450
Шоколадный батончик	100	75,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	31,91	37,51	83,71	645,22

Заведующая производством