

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"_13_" Марта 2024 год

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2
Исаченко Н.В.

13 Марта 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Запеканка творожная	200	110,80	41,225	17,304	30,802	450,880
Молоко сгущеное(порционно)	20	8,90	1,125	0,030	8,520	44,250
Бутерброд с маслом (батон йодированный)	100	42,30	0,766	11,555	4,377	119,125
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	43,22	28,92	58,69	674,31
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Огурец (порционно)	60	32,88	2,845	5,675	4,445	80,948
Суп с мясными фрикадельками	250/35	75,00	3,341	4,218	18,978	127,568
Биточки из говядины	50/50	57,30	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	32,25	3,834	5,434	40,048	224,438
Компот из свежих фруктов	200	24,00	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	70	9,10	0,152	0,160	0,984	4,700
Вафли весовые	100	17,47	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	19,98	28,05	106,83	762,43

Заведующая производством