

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы №

МЕНЮ

"_12_"_Апреля_2024 год

Исаченко Н.В. /

"_12_"_Апреля_2024 год



| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|--|------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК для льготной категории школьников 12-18 лет | | | | | | |
| Помидоры свежие (порционно) | 100 | 43,12 | 0,660 | 0,120 | 2,280 | 24,000 |
| Котлета "Детская" с соусом красным основным | 60/40 | 56,60 | 0,813 | 10,478 | 5,247 | 168,312 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 9,90 | 6,944 | 2,124 | 44,438 | 224,838 |
| Напиток кофейный | 200 | 23,80 | 3,595 | 3,220 | 25,510 | 146,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 9,10 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| Хлеб столичный | 30 | 4,20 | 0,183 | 0,036 | 1,197 | 5,910 |
| Печенье весовые | 48 | 19,28 | 0,840 | 0,990 | 23,190 | 106,200 |
| ИТОГО: | | 166,00 | 13,41 | 17,37 | 104,32 | 687,21 |
| ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет | | | | | | |
| Подгарнировка(кукуруза) | 30 | 9,72 | 0,582 | 0,105 | 2,964 | 15,352 |
| Солянка "Домашняя" | 250 | 54,00 | 1,419 | 4,096 | 9,836 | 82,702 |
| Сметана(для первых блюд) | 10 | 5,51 | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16,200 |
| Плов из говядины | 150/50 | 115,00 | 18,755 | 20,602 | 40,095 | 421,646 |
| Кисель | 200 | 8,00 | 0,163 | 0,033 | 15,200 | 62,439 |
| Хлеб пшеничный в/с | 60 | 9,10 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| Фрукт(Апельсин) | 100 | 46,67 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| ИТОГО: | | 248,00 | 21,96 | 27,14 | 80,72 | 657,09 |

Заведующая производством