

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 2

Исаченко Н.В.

"12" Апреля 2024 год

МЕНЮ

"12" Апреля 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет</b>						
Помидор (порционно)	60	36,84	0,660	0,120	2,280	14,400
Котлета "Детская" с соусом красным основным	60/40	56,60	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,25	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток кофейный	200	23,80	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	36	6,97	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	20	4,20	0,183	0,036	1,197	5,910
Печенье весовые	50	29,34	0,840	0,990	23,190	106,200
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>20,73</b>	<b>17,37</b>	<b>104,32</b>	<b>677,61</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет</b>						
Подгарнировка(кукуруза консервированная)	30	9,72	0,582	0,105	2,964	15,352
Солянка "Домашняя"	200	43,20	1,419	4,096	9,836	82,702
Сметана(для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	115,00	18,755	20,602	40,095	421,646
Кисель	200	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб "Омега"	28	6,72	0,308	0,224	1,344	6,776
Хлеб пшеничный в/с	60	7,80	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт (апельсин)	100	52,05	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>22,27</b>	<b>27,36</b>	<b>82,06</b>	<b>663,86</b>

Заведующая производством