

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"_12_" Марта 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	48,76	0,060	10,190	43,478	290,560
Бутерброд с маслом и сыром(батон йодированный)	60	39,24	3,828	12,400	0,280	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	29,00	4,443	17,071	37,443	238,544
Йогурт фруктовый	95	45,00	3,895	1,425	5,605	54,015
ИТОГО:		166,00	12,39	41,12	102,01	806,36
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Помидор(порционно)	100	42,98	1,801	4,269	13,524	100,468
Суп картофельный с клецками	250	18,75	1,801	4,269	13,524	100,468
Мясо отварное(говядина)	15	28,87	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	47,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	180	21,60	3,834	5,434	40,048	224,438
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,000	18,195	73,350
Хлеб пшеничный в/с	50	9,80	0,152	0,160	0,984	4,700
Шоколадный батончик "Марс"	95	75,00	3,895	1,425	5,605	54,015
ИТОГО:		248,00	26,36	23,80	96,53	710,54

Заведующая производством

[Handwritten signature]