

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №

Исаченко И.В.

" 12 " Марта 2024 год

МЕНЮ

" 12 " Марта 2024 год

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углевод гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------|-------------------------------------|
| ЗАВТРАК льготная категория для школьников 7-11 лет | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 48,76 | 0,060 | 10,190 | 43,478 | 290,560 |
| Бутерброд с маслом и сыром(батон йодированный) | 60 | 39,24 | 3,828 | 12,400 | 0,280 | 160,800 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 4,00 | 0,163 | 0,033 | 15,200 | 62,439 |
| Полоска песочная в крошке с | 70 | 29,00 | 4,443 | 17,071 | 37,443 | 238,544 |
| Йогурт фруктовый | 95 | 45,00 | 3,895 | 1,425 | 5,605 | 54,015 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 166,00 | 12,39 | 41,12 | 102,01 | 806,36 |
| ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет | | | | | | |
| Помидор(порционно) | 60 | 36,84 | 2,845 | 5,675 | 4,445 | 80,948 |
| Суп картофельный с клецками | 200/35 | 15,00 | 1,801 | 4,269 | 13,524 | 100,468 |
| Мясо отварное(говядина) | 15 | 38,50 | 3,024 | 2,593 | 0,061 | 35,620 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 50/50 | 47,00 | 11,749 | 5,654 | 4,585 | 117,480 |
| Рис отварной | 150 | 18,00 | 3,834 | 5,434 | 40,048 | 224,438 |
| Сок в ассортименте | 200 | 22,00 | 0,100 | 0,000 | 18,195 | 73,350 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 7,25 | 0,152 | 0,160 | 0,984 | 4,700 |
| Фрукт(Яблоко) | 100 | 63,41 | 0,085 | 0,379 | 0,895 | 5,670 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 248,00 | 23,59 | 24,16 | 82,74 | 642,67 |

Заведующая производством _____

