

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"12" Февраля 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная для школьников 12-18 лет						
Салат из свежей капусты	100	15,04	0,930	3,023	5,632	54,295
Зразы "Школьные"	60/40	55,24	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,90	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток из шиповника	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	9,00	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт (Мандарин)	100	55,04	0,400	0,400	9,800	47,000
Вафли весовые	48	17,78	0,84	0,99	23,19	106,20
ИТОГО:		166,00	17,93	16,24	104,73	637,21
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Помидор (порционно)	60	32,46	0,660	0,120	2,280	14,400
Рассольник Ленинградский	200	17,00	1,308	4,107	9,157	79,474
Мясо отварное говядина	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Рагу из овощей с мясом	150/50	145,00	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	4,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	9,00	0,152	0,160	0,984	4,700
Яблоко	100	21,29	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	25,81	36,34	71,14	722,74

Заведующая производством _____