

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 2

Исаченко Н.Б.

Исаченко Н.Б.

12 февраля 2024 год

МЕНЮ

"12" Февраля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК льготная для школьников 7-11 лет						
Салат из свежей капусты	60	9,12	0,930	3,023	5,632	54,295
Зразы "Школьные" с соусом	60/40	55,24	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,25	5,787	1,770	37,020	187,365
Напиток из шиповника	200	4,00	0,680	0,280	29,620	139,600
Хлеб пшеничный в/с	36	6,50	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	6,50	0,122	0,024	0,798	3,940
Фрукт (Мандарин)	100	58,39	0,400	0,400	9,800	47,000
Вафли весовые	48	18,00	0,84	0,99	23,19	106,20
ИТОГО:		166,00	17,37	16,05	112,05	679,93
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Помидор (порционно)	60	32,46	0,660	0,120	2,280	14,400
Рассольник Ленинградский	200	17,00	1,308	4,107	9,157	79,474
Мясо отварное говядина	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Рагу из овощей с мясом	150/50	145,00	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	4,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	9,00	0,152	0,160	0,984	4,700
Яблоко	100	21,29	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	25,81	36,34	71,14	722,74

Заведующая производством