

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2

Исаченко Н.В.

"\_09\_" \_Апреля\_ 2024 год

**МЕНЮ**

"\_09\_" \_Апреля\_ 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория для школьников 7-11 лет</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	39,00	0,060	10,190	43,478	290,560
Бутерброд с маслом и сыром(батон йодированный)	60	48,00	3,828	12,400	0,280	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с	70	30,00	4,443	17,071	37,443	238,544
Йогурт фруктовый	95	45,00	3,895	1,425	5,605	54,015
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>12,39</b>	<b>41,12</b>	<b>102,01</b>	<b>806,36</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет</b>						
Подгариновка из зеленого горошка	60	5,64	0,93	0,060	1,950	12,000
Борщ с капустой и картофелем	200	19,00	1,419	4,096	9,836	82,078
Сметана (для первых блюд)	10	7,72	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное(говядина)	10	28,95	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	50,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	8,89	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,20	0,171	0,034	1,117	5,516
Фрукт(Апельсин)	100	86,00	0,085	0,379	0,895	5,670
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>22,53</b>	<b>20,43</b>	<b>90,93</b>	<b>647,35</b>

Заведующая производством