

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"08" Апреля 2024 год

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 2
Исаченко Н.В.
"08" Апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК льготная для школьников 12-18 лет						
Подгарнировка из свежих огрцов	50	29,15	0,199	1,810	0,541	19,317
Зразы "Школьные" с соусом	60/40	55,40	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,90	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток из шиповника	200	4,00	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	9,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Печенье весовое	48	13,45	0,84	0,99	23,19	106,20
Йогурт	95	45,00	0,27	0,29	9,80	51,00
ИТОГО:		166,00	17,66	15,17	114,27	682,78
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Рассольник Ленинградский	200	17,00	1,308	4,107	9,157	79,474
Сметана (для первых блюд)	10	5,45	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина	18	27,00	3,024	2,593	0,061	35,620
Рагу из овощей с мясом	150/50	150,00	20,091	28,836	22,859	434,286
Сок 0,2	200	39,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	9,55	0,152	0,160	0,984	4,700
ИТОГО:		248,00	25,01	37,32	59,42	677,54

Заведующая производством