

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"_5_" Марта 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 12-18 лет						
Каша молочная "Дружба"	200	33,4	6,065	3,267	33,783	189,54
Бутерброд с сыром (батон йодированный, хлеб с/р)	60	50	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	95	30	8,2	3	11,8	114
Булочка "Ромашка "	75	17	5,949	6,843	50,708	287,749
Фрукт(Яблоко)	100	35,60	0,152	0,160	0,984	4,700
ИТОГО:		166,00	24,19	18,06	99,49	661,16
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	30,00	8,274	4,448	19,994	153,700
Голубцы ленивые из говядины с	100	62,16	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	180	39,60	3,994	5,224	27,185	172,242
Компот из яблок	200	15,00	0,100	0,000	18,195	73,350
Хлеб пшеничный в/с	50	8,24	0,532	0,560	3,444	16,450
Шоколадный батончике "Марс"	95	75,00	0,400	0,400	9,800	47,000
Печенье весовое	100	18,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	21,99	24,51	88,42	687,27

Заведующая производством _____