

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"



МЕНЮ

"_05_" _Февраля_ 2024год

Исаченко Н.В. /

"_05_" _Февраля_ 2024год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Салат из свеклы с сыром	100	30,00	4,743	9,459	7,409	134,914
Печень "По- строгоновски"	60/40	60,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,60	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50	0,114	0,120	0,738	3,525
Фрукт (Яблоко)	100	24,90	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	27,52	30,91	99,10	789,75
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,84	66,000	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,494	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	115,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,00	4,669	2,724	33,455	177,172
Сок в ассортименте	200	16,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,152	0,160	0,984	4,700
Фрукт (Мандарин)	100	46,66	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	93,56	27,10	79,63	680,09

Заведующая производством