

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"04" _Апреля_ 2024 год

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 2
Исаченко Н.В. /
"04" _Апреля_ 2024 год
г. Белоярский

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергети- ческая ценность, ккал
ЗАВТРАК для школьников 12-18 лет						
Огурец консервированный (порционнo)	100	10,00	0,289	0,040	0,610	4,698
Биточки рыбные (филе щуки)с соусом	60/40	41,50	8,551	8,453	4,623	128,748
Пюре картофельное	180	41,58	3,329	4,353	22,655	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	23,00	3,872	3,800	25,068	150,560
Батон "Йодированный"	36	11,00	0,274	0,288	1,771	8,460
Фрукт (Мандарин)	100	38,92	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	16,72	17,33	64,53	483,00
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Помидоры свежие (порционнo)	100	32,00	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,00	2,870	2,935	20,785	121,625
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	15	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	115,00	7,923	5,870	35,784	227,357
Напиток из апельсин и мандарин	200	24,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	70	9,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт (Яблоко)	100	32,65	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	15,44	12,34	92,93	585,95

Заведующая прозводством