

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 2

Исаченко Н.В.

" 4 " Марта 2024 год

МЕНЮ

" 4 " Марта 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Салат из свеклы с сыром	100	30,00	4,743	9,459	7,409	134,914
Печень "По-строгоновски"	60/40	60,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,60	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50	0,114	0,120	0,738	3,525
Фрукт (Мандарин)	100	24,90	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	27,52	30,91	99,10	789,75
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Саклат из ткапусты с сзеленым горошком	100	14,00	4,743	9,459	6,300	85,000
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,494	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	115,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,00	4,669	2,724	33,455	177,172
Напиток из ябллок	200	12,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	0,152	0,160	0,984	4,700
Шоколадный батончик "Баунти"	60	75,00	0,766	11,555	4,377	119,125
ИТОГО:		248,00	32,67	47,59	78,23	822,81

Заведующая производством