

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"\_4\_" Марта 2024год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет</b>						
Салат из свеклы с сыром	60	18,66	2,846	5,675	4,446	80,948
Печень "По-строгоновски"	60/40	60,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	36	8,04	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб обогащенный Омега	20	5,00	0,220	0,160	0,960	4,840
Фрукт (Яблоко)	100	32,30	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>25,24</b>	<b>26,37</b>	<b>90,12</b>	<b>700,67</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет</b>						
Саклат из ткапусты с зеленым горошком	60	14,00	4,743	9,459	6,300	85,000
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,494	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	115,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,00	4,669	2,724	33,455	177,172
Напиток из яблок	200	12,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	0,152	0,160	0,984	4,700
Шоколадный батончик "Баунти"	60	75,00	0,766	11,555	4,377	119,125
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>32,67</b>	<b>47,59</b>	<b>78,23</b>	<b>822,81</b>

Заведующая производством *[Signature]*