

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 2

Исаенко Н.В.

"03" апреля 2024 год

МЕНЮ

"03" апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК для школьников 12-18 лет						
Пудинг творожный с изюмом	200	112,00	41,225	17,304	30,802	450,880
Повидло	10	4,45	0,060	0,000	9,750	37,500
Бутерброд с маслом и сыром(хлеб пшеничный)	100	45,55	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	45,52	33,19	59,18	718,64
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Салат из помидор и огурцов	100	38,85	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса, сосиски)	250	46,50	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,45	0,260	1,500	0,360	16,200
Ежики мясные с соусом красным	60/40	56,42	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	180	14,40	7,923	5,870	35,784	227,357
Напиток из мандарин	200	20,00	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	70	9,10	0,152	0,160	0,984	4,700
Фрукт(апельсин)	100	57,28	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	22,97	27,21	95,63	722,45

Заведующая производством