

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 2

Исаченко Н.В.

"_02_" Февраля 2024 год

МЕНЮ

"_02_" Февраля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Помидор порционно	60	9,00	0,660	0,120	2,280	14,400
Котлета "Детская" с соусом красным основным	60/40	56,44	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,25	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб столичный ржаной	20	5,00	0,122	0,024	0,798	3,940
Хлеб пшеничный в/с	36	5,60	0,274	0,288	1,771	8,460
Фрукт (Мандарин)	100	57,71	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	18,96	16,30	82,44	575,68
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Винегрет овощной	60	19,00	1,419	4,096	9,836	82,702
Борщ с капустой и картофелем	200	16,00	1,419	4,096	9,836	82,702
Сметана(для первых блюд)	10	5,45	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	115,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Кисель	200	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	60	9,55	0,380	0,400	2,460	11,750
Шоколадный батончик"Марс"	55	75,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	22,08	29,69	49,75	556,65

Заведующая производством