

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 2



МЕНЮ

"_01_" _Марта_ 2024 год

Исаченко Н.В. /

"_01_" _Марта_ 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК для льготной категории школьников 12-18 лет						
Помидоры свежие (порционно)	100	38,00	0,660	0,120	2,280	14,400
Котлета "Детская" с соусом красным основным	60/40	56,44	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,90	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	70	9,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Вафли весовые	48	28,56	0,840	0,990	23,190	106,200
ИТОГО:		166,00	20,54	17,33	103,13	671,70
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Салат из помидор и огурцов	60	33,06	1,419	4,096	9,836	82,702
Солянка "Домашняя"	250	53,00	1,419	4,096	9,836	82,702
Сметана (для первых блюд)	10	5,45	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	115,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Кисель	200	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	60	6,00	0,380	0,400	2,460	11,750
Киви	100	27,49	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	22,08	29,69	49,75	556,65

Заведующая производством