

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"02" _Сентября_ 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность,
ЗАВТРАК для школьников 12-18 лет						
Помидор (порционно)	100	21,60	0,660	0,120	2,280	20,000
Плов из говядины	150/50	108,00	18,755	20,620	40,095	421,646
Напиток кофейный	200	21,60	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб столичный ржаной	20	2,20	0,122	0,024	0,798	3,940
Хлеб пшеничный в/с	36	6,60	0,274	0,288	1,771	8,460
ИТОГО:		160,00	23,41	24,27	70,45	600,25
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Салат картофельный с кукурузой	100	28,00	1,450	6,173	8,651	96,934
Рассольник "Ленинградский"	250	22,75	2,251	5,336	16,906	125,585
Мясо отварное(говядина)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана	10	5,15	0,260	1,500	0,360	16,200
Котлеты рыбные(филе щуки)с соусом	60/40	45,00	8,551	8,453	4,623	128,748
Макаронные изделия с маслом	180	9,36	6,944	2,124	44,438	224,438
Сок	200	36,00	0,180	0,020	21,760	128,600
Хлеб пшеничный в/с	70	7,70	0,114	0,120	0,738	3,525
Хлеб столичный ржаной	50	5,50	0,244	0,048	1,596	7,880
Груша	100	49,29	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		228,00	23,42	26,77	108,93	814,53

Заведующая производством