

**Эмоциональные и
поведенческие
особенности детей и
подростков,
требующие особого
внимания родителей**

*Мальнова Н.А.
педагог-психолог
СОШ №2 г. Белоярский*

**Если ваш ребенок
испытывает одну или
несколько нижеописанных
особенностей, то это повод
для беспокойства, особенно,
если они продолжительны
по времени или имеют
частую повторяемость**

Особенности поведенческой деятельности

- Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду
- Неуверенность в себе, снижение самооценки
- Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание
- Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях

Особенности соматического плана

- Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием
- Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы
- Отказ от еды (анорексия) или наоборот - переедание (булимия)
- Боязнь раздеваться (отказ от занятия физической культурой, поскольку надо переодеться в форму, или от медицинского осмотра, т.к. необходимо раздеться, и т.п.)

Особенности эмоциональных состояний

- Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния
- Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей
- Отвращение, стыд, вина, недоверие

Особенности эмоциональных состояний

- Постоянное чувство одиночества, беспомощности, грусти, общее снижение настроения
- Замкнутость, изоляция, уход в себя
- Истерическое поведение, быстрая потеря самоконтроля
- Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность)

Особенности мыслительной деятельности

- Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания)
- Снижение качества выполняемой интеллектуальной деятельности
- Отсутствие целей и планов на будущее
- Частая задумчивость, отстраненность

Особенности образовательной деятельности

- Пропуски занятий в образовательной организации
- Внезапное изменение успеваемости (гораздо лучше или гораздо хуже)
- Пессимистическая оценка своих достижений
- Внезапная потеря интереса к любимым урокам и внеурочным занятиям

Школьные специалисты

- Башкова Галина Александровна – педагог-психолог
- Мальнова Наталья Анатольевна – педагог-психолог
телефон: 8 (34670) 2 – 16 – 05
- Кобзева Алла Анатольевна – социальный педагог
телефоны: 8 (34670) 2 – 57 – 96

Медицинские специалисты

- Атягшева Галина Семеновна – школьный фельдшер
телефон: 8 (34670) 2 – 16 – 05
- Шорохова Галина Семеновна – медицинский психолог
телефон: 2 (34670) 2 – 13 – 28

Телефоны доверия

- Школьный телефон доверия
8 (34670) 2 – 57 – 96
- Отделение психологической помощи гражданам БУ
«Белоярский комплексный центр социального обслуживания
населения»
8 (34670) 2 – 37 – 88
- Единая окружная социально-психологическая служба
8 – 800 – 101 – 12 – 12,
8 – 800 – 101 – 12 – 00
- Горячая линия экстренной психологической помощи
8 – 800 – 600 – 31 – 14
- Единая общероссийская служба телефона доверия
8 – 800 – 2000 – 122, 124

*Благодарю за
внимание!*

